



Stages de danse et Prácticas

Septembre à Décembre 2019



Salsa Cubaine – Bachata
Expression par la danse
Rueda de Casino- Rumba
Danses Afro-cubaines
Lady & Men Styling

SEPTEMBRE
Samedi 28.09.2019

« Afro-cubain »

Alia Gachassin

Silvio Leroy Perez Azcuy “Changó”
& Angela Jauregui Azcuy

Forfait journée Fr. 135.-

Elèves de l'école Fr. 125.-

9h-10h Despelote (Alia)

Isolation et coordination de ces mouvements
typiquement cubains

1h = Fr. 25.- / Pré-requis : pas de base salsa

10h05-11h20 Son cubano couple
débutant (Silvio & Angela)

Danse traditionnelle cubaine en couple, dont le style
musical est à la base de la salsa

Pas, déplacements & figures de base

1h15 = Fr. 30.-

11h25-12h40 Son cubano couple inter
(Silvio & Angela)

Figures de base & tours

1h15 = Fr. 30.-

.....
12h45- 14h25 Pause

Samedi 28.09.2019 - suite

14h30-16h00 Salsa cubana fusion couple
inter (Silvio&Angela)

Interprétation des différents rythmes composant la salsa
et des mouvements qui s'apparentent à ces rythmes
1h30 = Fr. 35.-

16h05-17h20 Rumba cubana couple
Guagnancó
(Silvio & Angela)

Danse symbolique sur un genre musical cubain composé
de chants et de percussions

1h15 = Fr. 30.- / Pré-requis : pas de base rumba



Contactez-nous !!!

AliaSalsa SCHOOL

Rue St-Martin 9 – 1003 Lausanne

+ 41 78 791 72 72

info@aliasalsa.ch - www.aliasalsa.ch

<https://www.facebook.com/AliaSalsaLausanne>

OCTOBRE

Samedi 12.10.2019

9h30-10h30 Technique de tours – Spins (Joëlle)

Pour hommes et femmes

1h = Fr. 20.-

10h45-12h15 Kizomba initiation couple (Joëlle)

Genre musical originaire d'Angola qui se danse en position fermée, lentement et avec sensualité

1h30 = Fr. 30.- / Aucun pré-requis

14h00-16h00 Salsa cubaine débutant couple (Paola & Sebastián)

Découvrir la salsa cubaine, danse sociale rythmée en couple

2h = Fr. 40.-

.....

Samedi 20.10.2019

14h00-15h30 Men styling salsa cubaine tous niveaux (Ludwin)

Apprentissage de variations et différents combos afin d'améliorer style et interprétation

1h30 = Fr. 30.-

15h35-17h05 Salsa caleña suelta (Ludwin)

Une salsa dynamique qui met l'accent sur un jeu de jambe rapide, dynamique et réactif cherchant à se calquer sur les différents instruments phares du morceau musical... une découverte qui donnera du pep's à votre danse !

1h30 = Fr. 30.-

NOVEMBRE

Samedi 09.11.2019

14h00-15h00 Lady styling salsa tous niveaux (Joëlle)

Des mouvements sensuels de bras et de hanches pour agrémenter la danse seule ou en couple

1h = Fr. 20.-

15h05-16h05 Salsa Fusion – danse libre inter (Joëlle)

Danse pour hommes et femmes afin de travailler la musicalité et l'expression dans le mélange des différents styles de danses cubaines avec, comme base les pas de la salsa (Rumba, Cha cha cha, Cubaton, Urban, ...)

1h = Fr. 20.-

Dimanche 10.11.2019

14h00-15h00 Bachata Fusion débutant

Danse en couple, d'origine dominicaine qui se décline en plusieurs styles, dont « moderne » et « sensuel ».

15h00-16h00 Bachata Fusion inter (Patricia & Nicolas) – pré-requis : technique

de base.

1h = 20.-

2h = Fr. 40.-

Vendredi 15.11.2019

19h30-21h30 Atelier d'expression corporelle (Alia)

Découvrir son corps et sa créativité avec ses propres mouvements improvisés, s'offrir un moment pour soi

2h = Fr. 45.-

NOVEMBRE

Samedi 24.11.2019

16h00-18h00 Salsa cubaine débutant coupl (Paola & Sebastián)

Découvrir la salsa cubaine, danse sociale rythmée en couple

2h = Fr. 40.-

.....

Le vendredi 1x par mois

Rueda & Práctica :

Dates

27.09.2019

25.10.2019

29.11.2019

13.12.2019 – Fête de Noël

- Horaire Stage Rueda Fun
20h15-21h15 = 1h / CHF 20.-
- Horaire Práctica
21h15-minuit = gratuit



Pour tous les cours / stages et les Prácticas,
Portez des chaussures d'intérieur : chaussures de
danse ou baskets avec semelles blanches.
Les chaussures de ville sont pas admises, ceci afin
de préserver le parquet spécial des salles.
Nous comptons sur vous ;-)